

## Ausbildungscurriculum des Lehrgangs Lebens- und Sozialberatung

### Anforderungen:

Modul	Beschreibung	Dauer
Modul A	Einführung in die Lebens- und Sozialberatung	20 h
Modul B	Grundlagen	68 h
Modul C	Methoden der Lebens- und Sozialberatung	240 h
Modul D	Gruppenselbsterfahrung	120 h
Modul E	Krisenintervention	80 h
Modul F	Berufsethik und Berufsidentität	16 h
Modul G	Betriebswirtschaftliche Grundlagen	16 h
Modul H	Familien- und Berufsrecht, Rechtsfragen	24 h

Der Lehrgang dauert 5 Semester und umfasst 584 Unterrichtsstunden á 60 Minuten und gliedert sich in 27 Module.

## Module und Inhalte:

Modul A	Einführung in die Lebens- und Sozialberatung	
Trainer	Dr. Erich Sitz MBA	20 h

### Inhalte:

- Kennenlernen der Teilnehmer\*Innen und Bildung eines Wir- Bewusstseins
- Historische Entwicklung und gesellschaftspolitische Rahmenbedingungen
- Sozialphilosophie und Soziologie
- Erläuterungen zu den Grundlagen der Methoden der Lebens- und Sozialberatung
- Reflexion der persönlichen Motive für den Beratungsberuf

Modul B	Grundlagen	
Trainer	Dr. Erich Sitz MBA	68 h

### Inhalte:

- Abgrenzungen, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu verwandten Berufsfeldern
- Psychologische, pädagogische und kommunikationstheoretische Grundlagen
- Anthropologische und philosophische Grundlagen
- Grenzen der Beratung und Überweisung an Arzt oder Psychotherapeuten
- Aufklärung über die WKO- Richtlinien in Bezug auf die Gewerbeanmeldung

Modul C	Methoden der Lebens- und Sozialberatung	
Trainer	Dr. Erich Sitz MBA	240 h

Modul C 1	Methoden der Lebens- und Sozialberatung	
-----------	---	--

### Inhalte:

- Wirkweisen in Familien
- Dynamiken in der Aufstellungsarbeit und ihre Auswirkungen
- Wechselwirkungen im Familiensystem
- Aufstellungsarbeit mit Bodenankern
- Anwendungsmöglichkeiten im Einzelsetting

Modul C 2

Methoden der Lebens- und Sozialberatung

Inhalte:

- Grundwerkzeuge in der Beratung
- Erstkontakt, Erstgesprächsleitfaden
- Beratungssetting
- Grundhaltung im Coaching – Beraten ohne Ratschlag
- Wirksame Fragetechniken
- Sokratischer Dialog
- Arbeit mit dem inneren Team

Modul C 3

Methoden der Lebens- und Sozialberatung

Inhalte:

- Mediation und Konfliktbewältigung
- Konfliktarten
- Gesprächsführung in der Paar- und Familienberatung
- Kommunikation, gewaltfreie Kommunikation
- Interventionstechniken
- Ablauf eines Beratungsgesprächs
- Ablauf eines Mediationsverfahrens

Modul C 4

Methoden der Lebens- und Sozialberatung

Inhalte:

- Stressprävention, Zeit- und Zielarbeit
- Beratung bei Burnout und deren Auswirkungen
- Erarbeitung persönlicher Life- Balance
- Zeit- und Zielmanagement

Modul C 5	Methoden der Lebens- und Sozialberatung
-----------	---

Inhalte:

- Die Macht der Gefühle in Familien und Beziehungen
- Dynamiken in Familien, Beziehungen und Organisation
- Das Eisbergmodell als Basis für eine ganzheitliche Begleitung
- Gefühle und ihre Auswirkung auf Körper und Seele
- Aufstellungsarbeit
- Das verletzte Kind in uns – Arbeit mit inneren Anteilen und inneren Bildern
- Umgang mit Abschied, Veränderung, Trauer
- Die Kraft der Versöhnung
- Kontakt mit Eltern und deren Lebensgeschichte

Modul C 6	Methoden der Lebens- und Sozialberatung
-----------	---

Inhalte:

- Gesundheit, Psychosomatik, Spiritualität und Zielarbeit
- Psychosomatische Beschwerden – Fluch oder Segen
- Die Sprache des Körpers verstehen lernen
- Interview mit inneren Anteilen
- Die Arbeit mit Selbstbeobachtung
- Wege zu Gelassenheit und Achtsamkeit
- Körperwahrnehmung und Sinnesübungen
- Selbstwert als Basis für Selbstliebe
- Spiritualität als Quelle innerer Kraft
- Zielarbeit und Abschlussrituale in der Beratung

Modul C 7	Methoden der Lebens- und Sozialberatung
-----------	---

Inhalte:

- Familienberatung
- Paar- und Familienprobleme
- Rollenbilder und Anforderungen in Partnerschaft und Ehe
- Trennung, Scheidung, Abschluss und Neubeginn
- sexueller Missbrauch
- Tod des Partners oder des Kindes
- Belastungen durch Alkohol- und Suchtproblematik
- Besonderheiten bei Erkrankung und Behinderung
- Generationskonflikte in Familien
- Erziehungsberatung und Umgang mit „schwierigen“ Kindern und Jugendlichen
- Religiöse Grundlagen der Ehe und Familie

Modul C 8	Methoden der Lebens- und Sozialberatung
-----------	---

Inhalte:

- Sexualberatung
- Rollen, Mythen, Klischees – kulturelle und gesellschaftliche Aspekte
- psychosexuelle Entwicklung
- Sexualität im Kindes- und Jugendalter
- Sexualität im Wechsel und im Alter
- Sexuelle Dysfunktionen – körperliche und psychosoziale Aspekte
- Sexualberatung von Menschen mit Migrationshintergrund, Besonderheiten
- Sexuelle Orientierung und Identitäten
- Sexualität und Behinderung
- Sexuelle Gewalt und Missbrauch
- Besonderheiten der Sexualberatung
- Sexuelle Paarkommunikation und Beziehungskonflikte
- Sprachen der Sexualität
- Empfängnisregelung, Schwangerschaft und Geburt

Modul D	Gruppenselbsterfahrung	
Trainer	Dr. Erich Sitz MBA	120 h

Inhalte:

- Selbsterfahrung und Selbsteinschätzung
- Austausch über eigene Befindlichkeit und individuelle Weltbilder
- Umgang mit meiner eigenen Rolle in der Gruppe
- Beschäftigung mit der eigenen Herkunftsfamilie
- Hinterfragen der eigenen Glaubenssätze
- geführte Meditationen, Körperarbeit
- persönlicher Umgang mit Spiritualität
- Selbstreflexion und Selbsterfahrung

Modul E	Krisenintervention	
Trainer	Mag. Isabella Kornberger	80 h

Inhalte:

- Erkennen von Krisen, Krisensymptome
- Verlaufsformen von Krisen
- Umgang mit akuten Krisen, Interventionen bei Krisenverläufen
- Eigen- und Fremdgefährdung
- kritische Lebensübergänge von Einzelpersonen und Paaren/Familien
- Umgang mit Angehörigen
- Krise als Chance

Modul F	Berufsethik und Berufsidentität	
Trainer	Dr. Erich Sitz MBA	16 h

Inhalte:

- ethische Grundfragen
- Standes- und Ausübungsregeln
- Berufsbild und Tätigkeitsbereiche
- Berufsidentität

Modul G	Betriebswirtschaftliche Grundlagen	
Trainer	Nina Moser (Geschäftsführerin Kanzlei Russold, Moser & Kothgasser)	16 h

Inhalte:

- Buchführungspflichtigen Betriebsführung
- steuerrechtliche Grundlagen
- Kalkulation und Verrechnung
- Marketing für Lebens- und Sozialberaterinnen

Modul H	Familien- und Berufsrecht, Rechtsfragen	
Trainer		24 h

Inhalte:

- Eherecht
- Familienrecht
- Scheidungsrecht
- Berufsrecht
- Allgemeine Rechtsfragen im Beratungszusammenhang

## Abschluss:

### Berechtigung für die Arbeit im Angestelltenverhältnis

Der Lehrgang schließt mit einem den Richtlinien der WKO Stmk. entsprechenden Diplom ab. Für die Erlangung des Diploms müssen folgende Leistungen erbracht werden:

- Durchgehende Anwesenheit bei allen Modulen (mind. 90%)
- Nachweis über mind. 50 Einheiten Peergruppenarbeit
- Nachweis über mind. 15 Std. Einzelselbsterfahrung
- positive mündliche und schriftliche Prüfungen
- Diplomarbeit
- positive Abschlussprüfung (Besprechung Diplomarbeit, Reflektion eines eigenen Praxisfalles und Fachgespräch zu einem vorbereiteten Übungsfall)

Daraus ergibt sich für Teilnehmer die Berechtigung als Lebens- und Sozialberater/in im Angestelltenverhältnis bei einschlägigen Institutionen oder Firmen zu arbeiten.

### Rahmenbedingungen für die Erlangung der Gewerbeberechtigung

#### Zusätzlicher Nachweis der fachlichen Tätigkeit

- Nachweis über 30 Stunden Einzelselbsterfahrung bei einer ausbildungsberechtigten Person (BGBl 140/2003 § 3 und § 4 Abs. 3)
- fachliche Tätigkeit gem. § 2 im Ausmaß von mindestens 750 Stunden unter
- begleitender Supervision, insbesondere im Sinne einer Fallkontrolle durch eine
- ausbildungsberechtigte Person gem. § 4 Abs. 3 BGBl

#### Die fachliche Tätigkeit hat jedenfalls zu umfassen:

- Mindestens 100 protokollierte Beratungseinheiten (darunter mindestens 5 Erstgesprächsprotokolle und Prozessprotokolle über zwei abgeschlossene Beratungen).
- Mindestens 100 nachgewiesene Supervisionseinheiten davon mind. 10h Einzelsupervision und 90h Gruppensupervisionen.

#### Angerechnet werden für die 750 Stunden zusätzlich:

- Praktikum / fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten in einschlägigen Praxen oder Institutionen im Ausmaß von höchstens 200 Stunden.
- Teilnahme an Peergroups im Ausmaß von höchstens 100 Stunden
- Seminarassistenz oder Seminarleitung bei themenspezifischen Seminaren im Ausmaß von höchstens 150 Stunden
- Aufwand für Vor- und Nacharbeit der genannten Tätigkeiten im Ausmaß von höchstens 150 Stunden (diese Stunden müssen nicht bestätigt werden)